

## **PROTOCOLO DE CUIABÁ CONTRA O CORONAVÍRUS (COVID-19) PARA CONDOMÍNIOS E CONGENERES**

### **O QUE SÃO CORONAVÍRUS?**

Os coronavírus são uma grande família viral, conhecidos desde os anos 1960, que causam infecções respiratórias em seres humanos e em animais. Geralmente, infecções por coronavírus causam doenças respiratórias leves a moderadas, semelhantes a um resfriado comum. Alguns coronavírus podem causar doenças respiratórias graves. Em janeiro de 2020 a Organização Mundial da Saúde foi notificada sobre uma doença transmitida pelo Novo Coronavírus (COVID-19) na China, atingindo um número significativo de pessoas, causando desde leves infecções respiratórias até casos mais graves.

**COMO OCORRE A TRANSMISSÃO?** Em humanos a transmissão ocorre de pessoa-a-pessoa, ou seja, o coronavírus pode ser transmitido principalmente pelas gotículas respiratórias, por tosses e espirros, assim como pelo contato com as mãos contaminadas com secreções respiratórias que contenham vírus.

### **QUAIS AÇÕES DEVEMOS ADOPTAR NESTE MOMENTO DE ALERTA GLOBAL?**

Neste momento de **alerta global**, a melhor estratégia para lidar com este assunto e contribuir para sua prevenção é compartilhar informações confiáveis e de qualidade com toda a população. Além disso, é fundamental que medidas básicas de prevenção sejam adotadas por todos, inclusive profissionais e usuários do setor hoteleiro, promovendo assim um ambiente saudável, promotor de saúde para atuar neste período.

### **QUAIS SÃO AS PRINCIPAIS MEDIDAS PREVENTIVAS PARA CONDOMÍNIOS E CONGENERES**

✓ Manter os ambientes ventilados;

✓ Orientar a todos para a lavagem e desinfecção das mãos com frequência, usando água corrente e sabonete líquido, e fricção das mãos com álcool 70% gel/líquido, principalmente depois de tossir ou espirrar, ir ao banheiro e antes das refeições.

✓ Orientar e incentivar todos para o uso da **etiqueta respiratória**:

- Utilizar lenço descartável para higiene nasal;
- Cobrir o nariz e a boca com lenços/papéis descartáveis quando tossir ou espirrar;
- O lenço utilizado deve ser descartado em recipiente adequado (lixeira com tampa e acionado por pedal);
- Caso não haja lenço ou toalha de papel disponível, ao espirrar ou tossir é preferível cobrir o nariz e a boca com a manga da camisa “espirrar no cotovelo” do que fazê-lo com as mãos, por meio das quais os vírus são facilmente transferidos para outras pessoas ou para o ambiente (telefones, maçanetas, computadores, etc.).

✓ Intensificar a higienização dos ambientes de uso comum, incluindo maçanetas, torneiras, porta papel toalha, computadores, botões de elevadores, corrimão e objetos de uso coletivo, com álcool 70% ou produto a base de hipoclorito de sódio;



- ✓ Manter limpos os componentes do sistema de climatização (bandejas, serpentinas, umidificadores, ventiladores e dutos) de forma a evitar a difusão ou multiplicação de agentes nocivos à saúde humana e manter a qualidade interna do ar;
- ✓ Suspeitos de coronavírus (Febre, tosse e/ou sintomas respiratórios) devem procurar atendimento em consultórios e ambulatórios da rede pública ou privada/convênios e passar por consulta médica para avaliação, definição de diagnóstico provável e encaminhamentos das medidas necessários;
- ✓ Diante da atual situação epidemiológica, fica proibido o uso de bebedouros nos estabelecimentos, que haja contato e/ou proximidade entre a boca e o dispensador da água, evitando assim a contaminação.

#### **Nas salas de uso coletivo e salão de festa**

- ✓ Disponibilizar álcool 70% gel/líquido na entrada destes setores e orientar para a sua utilização;
- ✓ Realizar a desinfecção das mesas e cadeiras, friccionando com pano seco e limpo embebido com álcool 70% por 20 segundos ou com produto a base de hipoclorito de sódio, ao final do período e/ou a cada troca de evento;
- ✓ Intensificar a limpeza das áreas/superfícies com água e sabão ou produto próprio para limpeza.

**Essas medidas preventivas são muito importantes para reduzir a transmissão do novo Coronavírus (COVID19) assim como de outros microrganismos de transmissão respiratória ou por contato.**

**Outras medidas poderão ser acrescentadas pela Secretaria Municipal da Saúde, dependendo da evolução do alerta global!**

**Para mais informações: [smscovisa@cuiaba.mt.gov.br](mailto:smscovisa@cuiaba.mt.gov.br)  
Telefones (65)3617-1689/ 1482/1483/1486/1487**

