

**PROTOCOLO DE CUIABÁ CONTRA O CORONAVÍRUS (COVID-19) PARA  
CASAS DE APOIO E INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS  
NO MUNICÍPIO DE CUIABÁ-MT**


**O QUE SÃO CORONAVÍRUS?**

Os coronavírus são uma grande família viral, conhecidos desde os anos 1960, que causam infecções respiratórias em seres humanos e em animais. Geralmente, infecções por coronavírus causam doenças respiratórias leves a moderadas, semelhantes a um resfriado comum. Alguns coronavírus podem causar doenças respiratórias graves.

Em janeiro de 2020 a Organização Mundial da Saúde foi notificada sobre uma doença transmitida pelo Novo Coronavírus (COVID-19) na China, atingindo um número significativo de pessoas, causando desde leves infecções respiratórias até casos mais graves.

**COMO OCORRE A TRANSMISSÃO?**

Em humanos a transmissão ocorre de pessoa-a-pessoa, ou seja, o coronavírus pode ser transmitido principalmente pelas gotículas respiratórias, por tosses e espirros, assim como pelo contato com as mãos contaminadas com secreções respiratórias que contenham vírus.

**NOTIFICAR IMEDIATAMENTE**  **VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA**  
**TELEFONES: 3617-1485 / 3617-1685/99206 8618/ 99247 4536(PLANTÃO 24h)**  
**0800 6470-2242**

**ORIENTAÇÕES:**

- ✓ Adotar medidas para impedir ao máximo a possibilidade de contágio;
- ✓ Aos funcionários, idosos, pacientes, familiares e acompanhantes que apresentem **SINTOMAS DE FEBRE** (mesmo que não aferida) + **SINTOMAS RESPIRATÓRIOS** (tosse, falta de ar, dor de garganta, coriza), deve ser oferecido máscara cirúrgica, bem como ao profissional que estiver realizando o atendimento e encaminhá-los imediatamente ao serviço de saúde de sua referência para consulta;

**VISITAS:**

- ✓ Reduzir, ao máximo, o número de visitantes, assim como a frequência e a duração da visita.

- ✓ Deve ser estabelecido um cronograma de visitas para evitar a aglomerações durante as visitas aos residentes.
- ✓ Questionar aos visitantes na chegada da instituição sobre sintomas de infecção respiratória (tosse, dificuldade para respirar, batimento das asas do nariz, entre outros) e sobre contato prévio com pessoas com suspeita ou diagnóstico de COVID-19.
- ✓ Não permitir a visita de pessoas que apresentem qualquer sintoma respiratório ou que tiveram contato prévio com pessoas com suspeita ou diagnóstico de COVID-19.
- ✓ Contraindicar a visita de crianças, pois são possíveis portadores assintomáticos do novo coronavírus.
- ✓ Orientar aos visitantes para realizar a higiene das mãos com água e sabonete líquido OU álcool gel a 70%, antes da entrada na área dos residentes.

### **ÁREAS COMUNS**

- ✓ Reduzir o tempo dos residentes nas áreas comuns da instituição para evitar aglomerações, garantindo a distância mínima de 1 metro entre eles. Deve-se estabelecer escalas para a saída dos idosos dos quartos para locomoção em áreas comuns, banhos de sol, etc. Esses itens são importantes para a saúde e bem estar dos idosos, no entanto devem ser definidos horários e escalas para que haja um número limitado de idosos nas áreas comuns;
- ✓ Os idosos com sintomas de infecção respiratória devem utilizar máscaras cirúrgicas (comuns), sempre que estiverem fora dos quartos e devem realizar essas atividades em horários diferentes dos outros idosos, quando possível;
- ✓ Servir as refeições, de preferência, nos quartos dos residentes ou escalonar o horário das refeições de forma que uma equipe possa gerenciar a quantidade de pessoas (mantendo a distância mínima de 1 metro entre elas), e para proporcionar o intervalo de tempo adequado para a limpeza e desinfecção do ambiente;
- ✓ Realizar a higienização das mãos com álcool a 70% ou lavagem das mãos com sabonete líquido antes das refeições (pelos funcionários do estabelecimento, idosos, pacientes), ao realizar os cuidados com idosos ou pacientes e sempre que necessário;
- ✓ Recomenda-se quarto privativo para idosos ou pacientes com sintomas respiratórios;
- ✓ Não compartilhar alimentos, copos, toalhas, escovas de dente e objetos de uso pessoal;

- ✓ Manter objetos pessoais de uso exclusivo armazenados de forma separada de modo a não favorecer a contaminação cruzada;
- ✓ Manter os locais arejados permitindo a troca de ar;
- ✓ Intensificar a higienização dos sanitários existentes, sendo que o funcionário da limpeza deverá utilizar EPI's adequados (como luva de borracha, avental impermeável, calça comprida, calçado fechado). Após o serviço realizar a limpeza e desinfecção das luvas de borracha com água e sabão seguido de fricção com álcool a 70%, por 20 segundos;
- ✓ Disponibilizar a todos os funcionários, idosos, familiares, pacientes e acompanhantes acesso fácil a pias providas de água corrente, sabonete líquido, toalhas descartáveis, lixeiras com tampa acionada por pedal. Também deverá ser disponibilizado álcool 70% gel;
- ✓ Recomendar aos cuidadores, profissionais de enfermagem, e demais funcionários (voluntários de diversas áreas profissionais, contratados ou terceirizados) a lavagem das mãos antes e após contato com os residentes/pacientes;
- ✓ Orientar e estimular a TODOS sobre a higienização frequente das mãos com álcool a 70%, adotando os 05 (cinco) momentos da higienização das mãos no cuidado aos idosos e pacientes;
- ✓ Orientar e estimular para que ao tossir ou espirrar, deve-se cobrir o nariz e a boca com lenços e/ou toalhas descartáveis e que se evite tocar os olhos, nariz e boca e se for necessário fazer antes a higienização das mãos;
- ✓ Os cuidados diários realizados pela equipe junto aos residentes/pacientes devem seguir os protocolos estabelecidos pela instituição, redobrando-se os cuidados quanto a correta utilização dos equipamentos de proteção individual;
- ✓ Residentes e pacientes acima de 60 anos **não devem sair das instituições, exceto em situações de emergência.**
- ✓ Residentes e pacientes acima de 60 anos **devem ficar atentos ao início da Campanha de Vacinação da Gripe.**
- ✓ Se possuir ar condicionado: Realizar a limpeza dos equipamentos de ar condicionado mantendo os componentes do sistema de climatização (bandejas, serpentinas, umidificadores, ventiladores e dutos) de forma a evitar a difusão ou multiplicação de agentes nocivos à saúde humana e manter a qualidade interna do ar.

✓ *Se o residente ou paciente for suspeito ou confirmado com Coronavírus (COVID-19) e não necessitar de internamento hospitalar, ficando em Isolamento deverão seguir também as seguintes recomendações:*

- 1- Manter o residente/paciente em quarto exclusivo, separado dos demais;
- 2- Manter higienização constante das superfícies do quarto mais frequentemente tocadas (Ex: bancadas, criado-mudo, maçanetas, portas dos móveis, etc);
- 3- Manter o quarto bem arejado;
- 4- Manter lixeira exclusiva no quarto do residente/paciente isolado que deverá ser esvaziada com uso de luvas;
- 5- Individualizar pratos, talheres, copos, toalhas, roupas de cama, etc;
- 6- Preferencialmente manter profissional exclusivo para o atendimento destes residentes, e sempre que entrar no quarto utilizar máscara cirúrgica. A máscara deve ser individualizada e descartada antes de sair do quarto, em saco de lixo infectante; nos casos que não seja possível dispor de profissional exclusivo, deverá ser disponibilizado no quarto do residente/paciente avental de uso exclusivo, máscara cirúrgica e luva de procedimento;
- 7- Nos casos de realização de procedimentos nos residentes/pacientes que possam gerar aerossóis, deverá ser utilizado pelo cuidador avental descartável, máscara N95 ou PFF2 (“bico de pato”) e óculos de proteção;
- 8- As roupas com fezes ou fluídos corporais devem ser lavadas imediatamente após a troca, não devendo ser armazenadas; estabelecer fluxo de rotina de lavagem de roupas desses pacientes/moradores de maneira isolada dos outros residentes;
- 9- Reduzir ao máximo as visitas ao morador/paciente, mas em caso de necessidade o morador (residente/paciente) deverá utilizar máscara cirúrgica;
- 10- Orientar os familiares e visitantes a não entrarem no quarto com bolsa, celular, alimentos, flores, brinquedos, presentes, etc. Além disso, deverá ser realizada a higienização das mãos com álcool 70% gel antes e após a entrada no quarto do residente/paciente;