

ALERTA INFLUENZA, JULHO DE 2019

O Centro de Informações Estratégicas de Vigilância em Saúde de Cuiabá (CIEVS/Cba) recebeu a informação de um óbito por Influenza (gripe) de uma adolescente, residente no estado de São Paulo, participante de uma excursão turística na qual participaram alunos da rede privada de ensino de nosso município e outros de Mato Grosso.

Sendo assim, o CIEVS e a Coordenadoria de Vigilância a Doenças e Agravos (COVIDA) componentes da Vigilância em Saúde/Secretaria Municipal de Saúde (SMS), apresentam esclarecimentos e orientações quanto às Síndromes Respiratórias Agudas Graves (SRAG), especialmente a Influenza.

A gripe (influenza sazonal) é uma infecção respiratória aguda, causada pelos vírus A, B, C e D, O vírus A está associado a epidemias, tem comportamento sazonal, cujo aumento de casos ocorre nas estações mais frias. Propaga-se facilmente e é responsável por elevadas taxas de hospitalização. **Idosos, crianças, gestantes e pessoas com doenças crônicas (diabetes, hipertensão e imunodeficiência) são mais vulneráveis ao vírus e suas complicações.**

Os sinais e sintomas

A gripe inicia-se, em geral, com febre alta, seguida de dor muscular, de garganta, de cabeça, coriza e tosse. **A febre é o sintoma mais importante e dura em torno de três dias.** Os sintomas em estágio inicial são comuns à outras viroses que causam o resfriado e tornam-se mais evidentes com a progressão da doença, durando de 3 a 5 dias após o desaparecimento da febre. Há a possibilidade de complicações graves como pneumonia e internação hospitalar.

Condutas preventivas gerais

Observar as orientações quanto à vacinação (atenção especial para os grupos de risco);

Cobrir nariz e boca quando espirrar/tossir, higienizar as mãos, principalmente antes de consumir algum alimento e utilizar lenço descartável para higiene nasal;

Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca;

Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas;

Manter os ambientes bem ventilados e evitar sair de casa em período de transmissão (7 dias) da doença (ambientes fechados e/ou com aglomerações) ;

Evitar contato próximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas de SRAG/Influenza (distância mínima de 1 metro);

Adotar hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e ingestão de líquidos;

Providenciar o afastamento temporário (trabalho, escola etc.) até 24 horas após cessar a febre;

Gestantes, devido às mudanças no sistema imunológico, circulatório e pulmonar são mais propensas (grupo de risco) às complicações por Influenza e por isso a vacinação durante a gravidez protege a gestante, o feto e o bebê recém-nascido até os 6 meses.

Caso presente sintomas de gripe:

- Em creches e ambientes escolares, especialmente com crianças, proceder a higienização dos brinquedos com água e sabão e atentar para os cuidados preventivos gerais;
- Observar a atualização da situação vacinal;
- Os casos de tosse, febre e dor de garganta, devem ser informados aos pais, assim como o aumento do número de crianças com síndrome gripal ou absenteísmo pela mesma causa. A Secretaria Municipal de Saúde deve ser informada;

- Proceder ao afastamento do paciente, pelo menos 24 horas após o desaparecimento da febre, sem utilização de medicamento.

Em caso de dificuldade para respirar, lábios com coloração azulada ou arroxeadas, dor ou pressão abdominal ou no peito, tontura ou vertigem, vômito persistente, convulsão assim como os sintomas de SRAG, os serviços de saúde devem ser procurados imediatamente, para notificação e atendimento.

Todo caso de SRAG, deve ser imediatamente notificado à Vigilância Epidemiológica Municipal.

Telefones para contato:
(65) 3617 1485
65 9 9206 8618, (plantão 24h)