Perguntas e respostas sobre o SARAMPO

O que é Sarampo?

O sarampo é uma doença infecciosa aguda, de natureza viral, potencialmente grave. Pode causar complicações à saúde e, em casos mais graves, levar à morte.

Como o Sarampo é transmitido?

O sarampo é uma doença altamente contagiosa. O vírus se espalha facilmente pelo ar através da respiração, tosse ou espirros. Uma pessoa com sarampo pode transmitir a doença para uma média de 12 a 18 pessoas que nunca foram expostas ao vírus anteriormente ou que não tenham se vacinado.

Quais são os sintomas do Sarampo?

Os principais sintomas do sarampo são: febre, tosse, coriza, aparecimento de manchas vermelhas no corpo e olhos avermelhados. Apresentando sinais e sintomas do sarampo, o serviço de saúde deve ser procurado imediatamente para que seja feito o diagnóstico e tratamento da doença.

Quais as complicações do Sarampo?

O sarampo pode trazer complicações à saúde, deixando sequelas para toda a vida ou ainda levando à morte. As complicações podem ocorrer de acordo com a faixa etária, sendo que as crianças são mais suscetíveis a elas. Pneumonia; Otite média aguda (infecções de ouvido); Encefalite aguda; Morte.

Como prevenir o Sarampo?

A vacina é a única forma de prevenir o sarampo.

Quais são as vacinas que previnem o sarampo?

- Tríplice viral (protege contra o sarampo, caxumba e rubéola).
- Tetra viral (protege contra o sarampo, caxumba, rubéola e varicela (catapora)).

Quando tomar as vacinas?

- Primeira dose: aos 12 meses de idade (tríplice viral)
- Segunda dose: aos 15 meses de idade (tetra viral) – última dose por toda a vida

Quem não tomou as doses quando bebê/criança pode tomar depois?

Sim. Pessoas com idade entre 01 e 29 anos devem receber duas doses da vacina contra o sarampo.

- Caso esteja nesta faixa etária e não tenha tomado nenhuma dose, a indicação é procurar um posto de saúde para atualizar a caderneta de vacinação. As doses devem ser tomadas com um intervalo mínimo de 30 dias.
- Caso tenha tomado apenas uma dose, a indicação é procurar um posto de saúde para completar o esquema vacinal com a segunda dose.
- Quem comprova as duas doses da vacina do sarampo, não precisa se vacinar novamente.

Quem não tomou nenhuma dose, perdeu o cartão de vacinação ou não se lembra?

Quem não tomou nenhuma dose, perdeu o cartão de vacinação ou não se lembra precisa atualizar a caderneta de acordo com a seguinte faixa etária:

- De 1 a 29 anos: duas doses
- De 30 a 49 anos: uma dose

Lembrando que tomar a vacina mesmo que você já tenha tomado anteriormente não traz nenhum risco à saúde. Então, se você não lembra se já tomou ou não, é melhor repetir a dose do que ficar sem proteção.

Onde tomar a vacina?

As vacinas contra o sarampo são seguras, gratuitas e estão disponíveis nas salas de vacinação dos postos de saúde do município.

Referência:

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Coordenação Geral de Desenvolvimento da Epidemiologia em Serviços. Guia de Vigilância em Saúde: volume único [recurso eletrônico] 3a. ed. – Brasília: 2019.740 p.

Equipe Técnica de Doenças e Agravos Transmissíveis
Elaboração: Flavia Guimarães Dias Duarte e Luciani Limonge de Oliveira.

CUIABÁ PREFEITURA

Vigilância SUS Epidemiológica

SARAMPO