

## NOTA TÉCNICA

### SARAMPO

No Brasil, o último registro de caso autóctone de sarampo ocorreu em 2000. Atualmente a preocupação com a reintrodução do vírus do sarampo vem em decorrência de casos confirmados no estado de Roraima, importados de pacientes procedentes da Venezuela, o que sugere possível transmissão em Roraima. Frente a esta situação e com o deslocamento de venezuelanos que serão abrigados em Cuiabá, é imprescindível detectar e notificar rapidamente qualquer caso suspeito de sarampo, o que possibilitará que as medidas de controle sejam realizadas oportunamente interrompendo a cadeia de transmissão.

Devido ao fluxo de pessoas entre estados e cidades, e com o risco da circulação viral, a Secretaria Municipal de Saúde de Cuiabá, através da Diretoria de Vigilância em Saúde, emite o alerta sobre a importância da vacinação para prevenir a doença, bem como, a identificação e notificação precoce e oportuna de casos suspeitos.

O sarampo é uma doença infecciosa aguda, grave, transmissível e extremamente contagiosa, muito comum na infância. Pode evoluir com gravidade e causar complicações, como pneumonia e encefalite.

A transmissão ocorre de pessoa a pessoa, por meio de secreções nasofaríngeas expelidas ao tossir, espirrar, falar ou respirar. O vírus pode ser transmitido de quatro a seis dias antes e até quatro dias após o aparecimento do exantema, sendo o período de maior transmissibilidade dois dias antes e dois dias após o início do exantema.

A vacina tríplice viral na rotina, administrada na faixa etária de 01 a 49 anos de idade é a medida de prevenção mais segura e eficaz contra o sarampo, protegendo também contra a rubéola e a caxumba.

**A REDE DE SAÚDE DEVE MANTER-SE ALERTA PARA TODOS OS CASOS DE FEBRE E EXANTEMA, NOTIFICANDO OS CASOS IMEDIATAMENTE**

### DEFINIÇÃO DE CASO SUSPEITO DE SARAMPO:

- Todo paciente que, independente da idade e da situação vacinal, apresentar febre e exantema maculopapular, acompanhados de: tosse e/ou coriza e/ ou conjuntivite;  
OU
- Todo indivíduo suspeito com história de viagem ao exterior nos últimos 30 dias ou de contato, no mesmo período, com alguém que viajou ao exterior, lembrando que estão ocorrendo casos em venezuelanos abrigados em Roraima em Manaus (AM).
- **Diagnóstico diferencial:** O diagnóstico diferencial deve ser realizado para as doenças exantemáticas febris agudas, dentre essas, se destacam as seguintes: rubéola, eritema infeccioso (Parvovirus B19), dengue e zika através do diagnóstico laboratorial.

### COMO PROCEDER DIANTE DE UM CASO SUSPEITO

- Notificação em até 24h à Coordenadoria de Vigilância a Doenças e Agravos;
- Coleta de amostras clínicas (sangue, secreção nasofaríngea e urina) para sorologia e identificação viral, **no momento do primeiro atendimento do caso suspeito** e envio ao LACEN;
- Bloqueio vacinal seletivo frente aos contatos dos casos suspeitos e monitoramento de contatos por até 21 dias;
- Orientar isolamento domiciliar ou hospitalar do paciente até o final do período de transmissibilidade (04 dias após o início do exantema);
- Busca retrospectiva de casos em prontuários de hospitais e laboratórios públicos e privados;
- Atualização do cartão de vacinação;
- Monitoramento rápido de cobertura vacinal conforme preconizado pelo Ministério da Saúde;

### OUTRAS MEDIDAS DE PREVENÇÃO DE DOENÇAS DE TRANSMISSÃO RESPIRATÓRIA:

- Higienize as mãos com água e sabão:
  - Antes das refeições;
  - Antes e após tocar os olhos, a boca e o nariz;
  - Após tossir, espirrar, ir ao banheiro ou cumprimentar pessoas;
- Proteja, com lenços descartáveis, a boca e o nariz ao tossir ou espirrar. Caso não tenha um lenço descartável, **evite espirrar nas mãos**;
- Recomenda-se espirrar no antebraço, próximo ao cotovelo;
- Mantenha os ambientes ventilados;

- Esteja sempre atento ao apresentar sintomas de maior gravidade (a exemplo da dispneia) e procure imediatamente assistência médica.

**ORIENTAÇÃO AOS VIAJANTES:**

**CASO APRESENTEM FEBRE E EXANTEMA (MANCHAS AVERMELHADAS PELO CORPO), PROCURAR UM PROFISSIONAL/SERVIÇO DE SAÚDE, RELATANDO O TRAJETO DA VIAGEM E EVITAR O CONTATO COM OUTRAS PESSOAS.**

**ATENÇÃO:**

**Notifique de imediato (até 24 h) todo caso suspeito de sarampo, principalmente:**

- com IgM positivo;
- histórico de viagem internacional;
- histórico de contato com quem viajou para áreas afetadas;
- histórico de procedência da Venezuela e/ou Roraima e/ou Manaus (AM).

**NOTIFIQUE: 65. 3617 1609/65. 3617 1485 – [sms.gevidat@cuiaba.mt.gov.br](mailto:sms.gevidat@cuiaba.mt.gov.br)  
65. 3617 1685 – [notificasaude.sms@cuiaba.mt.gov.br](mailto:notificasaude.sms@cuiaba.mt.gov.br)**